

Första Hjälp - Fördjupning



DET FÖRSTA DU SKA GÖRA!

1. Är platsen säker för er egen skull? Trafik, brand, osv.
2. Kontrollera vad som har hänt, hur många skadade? Fordon? Var är du?
3. Larma 112. Lägg inte på förrän larmoperatören säger till. Oroa dig inte, Ambulans är på väg samtidigt som du talar med operatören. En annan SOS operatör hör vad du säger i medlyssning och larmar ut ambulansen medan du pratar med den första.
4. Hjälp den drabbade. Andningen först!!

Nummer 1 är **ALLTID** andningen. Det spelar ingen som helst roll vad det finns för andra skador, andas man inte så dör man, det går fort. 4-5 minuter utan andning, därefter är det stora hjärnskador, eller så återvänder man inte till livet, Det är den bistra sanningen.



Skador på halskotpelaren

Vid dykolyckor, fallolyckor, klämskador, skallskador, idrottsolyckor samt trafikolyckor kan skador i nacke eller ryggrad uppkomma. Då är det första akuta omhändertagandet mycket viktigt. Om ryggraden skadas finns risk för livslång invaliditet eller död som följd. Frakturer på de två översta nackkotorna kan få katastrofala följder om en lös benbit från ett kotutskott lossnat av traumat och trycker på ryggmärgen. I höjd med utskottet sitter förlängda märgen med andnings- och cirkulationscentrum, om utskottet skjuter in i dessa centra upphör andning och cirkulation.



Halskrage är ett sätt att stabilisera nacke och huvud vid skador på halskotpelaren.



Halskrage är ett sätt att stabilisera nacke och huvud vid skador på halskotpelaren.

Akuta åtgärder vid misstänkt hals- och ryggskada



De flesta av dessa åtgärder görs först av ambulanssjukvårdare och räddningstjänst på skadeplats.

- Skapa fri luftväg genom att lyfta upp framfallet huvud under drag.
- Håll huvudet stabilt medan en annan hjälpare sätter på nackkrage.
- Lyft den skadade på skonsammaste sätt.
- Arbeta lugnt och försiktigt.
- Transportfixera i vakuummadrass eller spineboard.
- Förebygga chock.

FÖRSVARSMAKTEN Du är här: Myndigheten

KONTAKT HJÄLPMEDEL IN ENGLISH

Om Försvarsmakten Aktuell Vår verksamhet Organisation Information och fakta Anhöriga och veteraner

Taktik som räddar liv

Av: Sofie Tedenstad – 23 september 2009 kl: 08.46
Senast uppdaterad: 13 juni 2013 kl: 13.57
Arkiverad nyhet

När en kamrat skadas i strid gäller det att vara snabb och effektiv för att kunna ta hand om honom eller henne utan att tappa fokus från den egentliga uppgiften. Detta lär sig de värnpliktiga i ett moment som kallas för TOS, Taktiskt omhändertagande av stridsskadad.



Vi har 5 – 6 liter blod ! – 7 % av kroppsvikten

0,5 Liter blodförlust = Lite symtom

1,0 Liter blodförlust = Ökad puls & sammandragna kapillärer

< 1,5 Liter blodförlust = Djup blödningschock – kroppen kan inte kompensera...

Sakta sjunkande blodtryck == inre blödning

Känn också innanför kläderna
Efter blödning du kanske inte hittat !

Livshotande Blödning ===

Puls > 120 slag/min

Andning > 30 andetag / min

Blodtryck < 90 mm/hg



Max 10 min utan syre == skador

HLR med det syre som redan finns i blodet & finns kvar
I blodet 30/ (2)

HLR = Konstgjord pump & hjärta

Max 20 min avsnörande förband

Krossår som knytnäve = 0,5 liter blodförlust



Petter Magnusson

ERFARENHETER !!!

Sluta INTE upp med HLR !

Medvetandekontroll == Prata med patienten !
Håll snacket igång.....

Medvetandekontroll – Stora pupiller eller pupiller olika
Stora !!!

Medvetandekontroll – Andning ! SE om patienten andas !

Glöm INTE bort framstupa sidoläge !

Var varsam med Nacke & Rygg ! (Vridning)

Lägg pläden över skadad = Värme stillar blodflöde !!!

Ta hand om chockade personer som springer runt på vägen
= livsfarligt läge !

Se upp med insulinchock !! – Lägg patienten ned ==
Kolla efter ID brickorna som vi lärt oss !

Hjälpen kommer ganska fort !

SOS Alarm handleder dig i första hjälpen Åtgärder !

I fall ni kommer först till en olycka

Många undrar hur man ska agera när man kommer först till en olycka? Ambulanser kan ju vara flera mil bort. Väre sig vi vill eller inte kommer det att hända olyckor, kanske din kompis kör av vägen eller att man kommer till en olycksplats som förste man. Oavsett vad det är för fordon har jag sammanställt några viktiga saker ni ska tänka på. Följ dessa och ni har gjort det man kan som lekman för den drabbade, Det kan betyda leva eller dö.

STÖRSTA misstag är att om det finns flera skadade, så fastnar man vid den första man går till. Man måste titta på ALLA! Sedan bestämma sig för vilken som behöver hjälp först. När man gjort det, sätter man igång. Är ni fler så dela upp er. Stanna upp några sekunder och tänk. Vad har vi här? Hur många? Andas alla? Om ja . Gå vidare till att stoppa blödning på alla, osv.

DET FÖRSTA DU SKA GÖRA!

1. Är platsen säker för er egen skull? Trafik, brand, osv.
2. Kontrollera vad som har hänt, hur många skadade? Fordon? Var är du?
3. Larma 112. Lägg inte på förrän larmoperatören säger till. Oroa dig inte, Ambulans är på väg samtidigt som du talar med operatören. En annan SOS operatör hör vad du säger i medlyssning och larmar ut ambulansen medan du pratar med den första.
4. Hjälp den drabbade. Andningen först!!

Nummer 1 är ALL-TID andningen. Det spelar ingen som helst roll vad det finns för andra skador, andas man inte så dör man, det går fort. 4-5 minuter utan andning, därefter är det stora hjärnskador, eller så återvänder man inte till livet, Det är den bistra sanningen.



Hur tar man av en hjälm?



Jo, personen på rygg. Var helst två som gör detta, en håller ett stadigt tag i nacken, den andre drar upp hjälmen tills ni ser näsan sticka ut under kanten – sedan böjer man hjälmen åt andra hållet och drar sakta av den.

OBS! Andas personen ska INTE hjälmen av.

Något jag funderat på en del är att när vi kommer till en olycksplats där det är en bil som krockat eller åkt av vägen, voltat osv. Då har ofta någon förbipasserande hjälpt den skadade ur fordonet. – Jag trodde bilen skulle börja brinna eftersom det ryker så mycket. Ja, jo – bilar som har smält brukar göra det. Bilar som har voltat får olja på avgasröret. Det ska faktiskt mycket till innan en bil tar eld. Det som kan ta eld är spolarvätskan. När bilen kommer upp och ned rinner spolarvätskan ur burken över motorn.

Man är inte medveten om vad man kan ställa till med om man hjälper någon ur ett fordon. Man kan ha i princip vilka skador som helst. Framförallt kan man ha en ryggskada som kan sitta vart som helst ifrån svanken upp till hårfästet i bakskallen. Den vänliga hjälpen för att komma ut ur bilen kan sluta med rullstol resten av livet, eller faktiskt att man dör! Eftersom skadan kan sitta bak i nacken och går ryggmärgen av så slutar denne att andas omedelbart.

Det rätta är så klart att man försöker hålla sig lugn, och om ingen brand eller annat farligt läge uppstår, ska personen sitta kvar i bilen. Förklara att hjälp är på väg. Personen sitter bäst där den sitter i väntan på hjälp. För när vi kommer kan det sluta med att vi klipper av taket för att skydda ryggen på den skadade.

Sitter någon i en bil medvetslös är inte detta heller något tecken på att denna måste ur fordonet. Personen sitter bra där den sitter så länge det inte brinner, varför

Vad ska ni göra ?

Skriv i Punktförm !!

Diskussion !!